

Miss

Latina

Tampa



www.misslatinatampa.com



2018



Miss Latina Tampa

Cambiando Vidas!!!



KYANDRA VALLE
(Categoría Junior)



MARIELA GONZÁLEZ
(Categoría Teen)



YULITZA PÉREZ
(Categoría Miss)



www.misslatinatampa.com

Miss Latina Tampa es una Fundación cuyo propósito es apoyar a las chicas latinas entre 4 y 21 años de edad del área de la Bahía de Tampa, con programas enfocados en desarrollo personal mejorando su autoestima y confianza en ellas mismas. Todas nuestras participantes descubren habilidades ocultas y desarrollan destrezas en diferentes áreas tales como empatía, cooperación, autocontrol, comunicación, asertividad y orientación vocacional, las cuales les proporcionan una estructura sólida para construir un futuro exitoso en la escuela, la comunidad y su vida.

Este programa está basado en tres principios fundamentales; la auto imagen positiva, la belleza natural interna y sus propias habilidades.

“Nuestro objetivo es incrementar su autoestima y confianza para cumplir sus sueños”.

Miss Latina Tampa is a foundation with its unique purpose to support the female Latin community between the ages of 4 and 21 years old of the Tampa bay area. With focused programs to reinforce their self-esteem and confidence. All the participants discover and evolve different areas of hidden talents such as empathy, cooperation, self-control, communication, and assertiveness which help lay the foundation for a better future in school or daily life.

This program is based on three fundamental principles: positive self-image, internal beauty, and personal abilities.

“our objective is to help reinforce self-worth and confidence to help them achieve their dreams”

As a Director of Miss Latina Tampa, my commitment is to grow our organization. Miss Latina Tampa supports the Foundation of Andean Children with disabilities.

Rosario Torres/Marketing Director

Miss Latina Tampa is published one time per year and distributed throughout the Tampa Bay Community. Miss Latina Tampa is not responsible for any errors, inaccuracies, omissions, or incorrect information (or the consequences related to it), some content or some articles do not reflect the views of Miss Latina Tampa. A production of Global Marketing Media, any form of reproduction is forbidden total or partial, all rights are reserved.

FOTOGRAFÍA

S&N Shots Photography

CÁMARA Y EDICIÓN

DJ Felix

MAESTRO DE CEREMONIA

Martha López

VESTUARIO

N&K Designs

LUGAR DEL EVENTO

Safety Harbor Resort

MODELAJE, ETIQUETA Y PROTOCÓLO

Jhon Casablanca

LIGHTING TECHNICAL SERVICES FOR THEIR UPCOMING EVENT

Universal Music Entertainment, LLC

CANTANTE/ENTERTAINMENT

Izis “La Enfermera de la Salsa”

LIFE CERTIFICATE COACHING

Marilu Wallen

INTEGRATIVE NUTRITION

WHEALTH COACH

Ivonne Peláez

SOCIAL MEDIA

Andrés Gómez

DISEÑO GRÁFICO

Eleazar García

MARKETING AND ADVERTISING

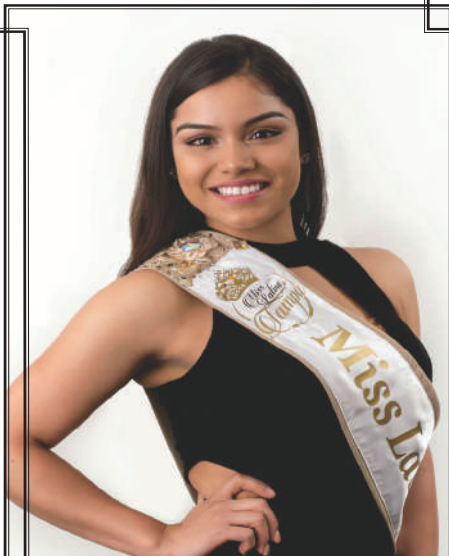


Contáctanos

813 486 0762

www.globalmarketing.media

Misses



BERENICE



DANIELLA



YULITZA



SHARON



MARIAN



MARCIA



JOSELYN



ILIANA



VIVIANA

Babies



KEANNAH



EVELYN



ANAYLI



LIANIS



LIANLIS

Juniors



ADRIANA



DYLENISS



KYANDRA

Teens



MARIELA



KARLA



MELISSA



PAULINA



ISABELLA



LESLIE



KARINA



ALYSSA



GABRIELA



YASMIN



ELIATNE



CINDY



ASHLEY



ELAYNNA

gato brazils waxing center



Our exciting journey with Brazils Waxing Center began in 2015 in Jacksonville, FL. With all the wonderful Florida weather and great outdoor activity options, I was searching and trying different places in Jacksonville, FL and even in Atlanta GA for a warm friendly and inviting place to meet my waxing needs. In 2017, my husband and I, who have many years of experience in the retail and accounting industries started looking at Brazil's Waxing Center as a business opportunity. What we discovered is that Brazil's Waxing Center has the same high commitment to service and quality as we do.

We are excited to live and work in Tampa, FL and offer superior waxing services to our clients, women, and men, in the Tampa market. As a customer, I know firsthand how important highly trained, licensed, and skilled wax technicians are in order to provide our service and aftercare products for each guest we serve, and as the business owner, we work every day with our team, including our customer service representatives to ensure that we share our commitment to service, personal care, and quality with every guest.

We welcome you to experience the difference with us.

Nuestro emocionante viaje con Brazils Waxing Center comenzó en el 2015 en Jacksonville, FL. Con el maravilloso clima de Florida y las excelentes opciones de actividades al aire libre, estábamos buscando y probando diferentes lugares en Jacksonville, FL e incluso en Atlanta, GA, un lugar cálido y acogedor para satisfacer las necesidades de depilación. En 2017, mi esposo y yo, que tenemos muchos años de experiencia en la industria, empezamos a considerar la depilación con Cobre de Brasil como una oportunidad de negocio, entonces descubrimos que el Centro de Depilación con Cera de Brasil tiene el mismo compromiso con el servicio y la calidad que nosotros hacemos.

Estamos entusiasmados de vivir y trabajar en Tampa, FL, y ofrecemos servicios de depilación a nuestros clientes, mujeres y hombres, en el mercado de Tampa. Como cliente, conozco de primera mano la importancia de contar con técnicos de cera altamente capacitados, y licenciados para brindar nuestro servicio así como productos de postratamiento a cada cliente que atendemos. Como propietarios de negocio, trabajamos todos los días con nuestro equipo, incluidos nuestros representantes de servicio al cliente, para garantizar nuestro compromiso de servicio, cuidado personal y calidad con cada uno de nuestros huéspedes.

Le damos la bienvenida a experimentar la diferencia con nosotros.

gato **brazils** waxing center

Professional waxing in a judgement free, Body-positive zone For men & Women

www.brazilswaxingcenter.com

SERVICES INCLUDE:

- Bikini Wax
- Arm Waxing
- Back Waxing
- Brazilian Wax
- Buttocks Wax
- Underarm Wax
- Leg Waxing
- Stomach Wax
- Chest Waxing
- Lip Waxing
- Chin Waxing
- Eyebrow Wax

Call to Book Your Appointment
(813) 425 1621
 2910 East Busch Blvd, Tampa Fl. 33612

FOLLOW US   

SN Shots Photography guides you to create an appropriate modeling portfolio.

At SN Shots Photography we specialize in creating versatile and unique portfolios with images that highlight your essence, personality, and beauty. All our sessions are personalized based on your unique professional aspirations. We apply common practices used in the modeling and photography industries. Having a professional portfolio is essential when applying to various management agencies. Today you can use digital or printed portfolios to increase your exposure in the industry.

Here are some useful tips you can use when building you initial or established portfolio:

1. Write full name using clean and clear font,
2. Title - "professional model", "modeling portfolio", etc.
3. Use one extraordinary photograph that speaks for itself or a set of 3-5 images.
4. Use a clean background like white, black, or neutral tones. You are the center of attention not the background.

Images that you should use: First guideline - less is more! When choosing, it is better to use 5 excellent photos than 10 ordinary photos.

Here is our recommendation

1. Use images that highlight your expressive abilities, physical attributes, and genre versatility.
2. Your photos should be taken by professional, experienced photographer. Their skills will greatly enhance your images.
3. If you already have some work experience, add images that have been used in a campaign.

Follow these tips to achieve an impeccable professional portfolio and your chances to get modeling opportunities will increase. Now is the time to act. Contact us to begin working in your portfolio and we will provide you a unique and unforgettable experience by creating high quality images for your digital and or printed portfolio.

SN Shots Photography te guía para crear un portafolio profesional.

Nos especializamos en crear portafolios versátiles y únicos con fotografías que muestran tu esencia, personalidad y belleza. Todas las sesiones son personalizadas basadas en el tipo de modelo, aspiraciones profesionales y usando los estándares de la industria del modelaje y la fotografía. Contáctanos para brindarte una experiencia única e inolvidable al crear imágenes de alta calidad para tu portafolio digital y/o impreso.



SHOTS PHOTOGRAPHY
DISTINTIVE - REMARCABLE - MEMORABLE

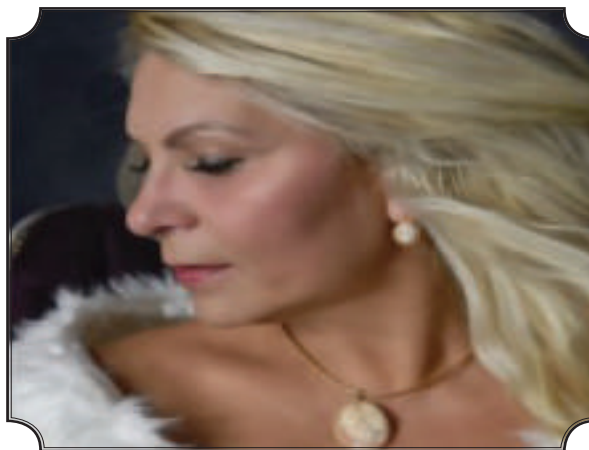
Si deseas incursionar en el
Mundo del Espectáculo
813-5203143

www.misslatinatampa.com



Odalys
★
Marino

4023 West Waters Avenue
Tampa, Florida 33614



Odalys
★
Marino

Odalys Marino is a Cuban American, fashion designer known for unique personal style. Her mother introduced her to the world of fashion. Odalys completed her education and earned her master's degree in Economics from the University of Las Tunas in Cuba, in 2005 she and her twins, came to the United States and settled in Queens New York. Odalys's entrepreneurial spirit, never wavered, where she began her ideas about her vision of the latest fashions.

In 2014, Odalys's entrepreneurial spirit continued when she set out on a new venture a culmination of years of hard work. Norys always instilled her daughter Odalys to never ever stop studying and to never stop creating. This was the spark that started the Nory's Design line of women's clothing and Boutique, located in Tampa Florida.

Odalys Marino es una diseñadora de moda cubana-estadounidense conocida por su estilo personal y único. Su madre la introdujo al mundo de la moda. Odalys completó su educación y obtuvo su maestría en Economía de la Universidad de Las Tunas en Cuba. En 2005, ella y sus gemelos, llegaron a los Estados Unidos y se establecieron en Queens, Nueva York. El espíritu empresarial de Odalys nunca vaciló, donde comenzó sus ideas sobre su visión de las últimas modas.

En 2014, el espíritu emprendedor de Odalys continuó cuando emprendió una nueva empresa como la culminación de años de arduo trabajo. Norys siempre inculcó a su hija Odalys "nunca dejar de estudiar y nunca dejar de crear". Esta fue la chispa que inició la línea de ropa y boutique para mujeres de Nory's Design, ubicada en Tampa, Florida.

PHONE: (813) 249 2499

Latinas



Latin America is a region of the American continent that is geographically composed of 21 countries. The countries of Latin América are: South América, (Argentina, Bolivia, Brazil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela) Centro América (El Salvador, Guatemala, Nicaragua, Honduras) México, and the Caribe (Cuba, Republica Dominican and Puerto Rico)



América Latina es una región del continente americano que está geográficamente compuesta por 21 países. Los países de América Latina son: América del Sur (Argentina, Bolivia, Brazil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela). Centro América (El Salvador, Guatemala, Nicaragua, Honduras), México y el Caribe (Cuba, República Dominicana y Puerto Rico)



Ultra HC Multiservices es una Compañía de Responsabilidad Limitada (LLC, por sus siglas en inglés) fundada en el año 2014, y registrada con el estado de Florida. Su nombre hace alusión a los antiguos almacenes Ultra de la Habana, y las siglas HC significan Habana-Cuba. Originalmente enfocada al mercado cubano, actualmente ofrece una gama de servicios que abarcan otros segmentos del mercado, como son la comunidad hispana y americana.

Nuestra agencia cuenta con 3 locaciones, una oficina central en la misma ave de Hillsborough, muy cerca del aeropuerto, y dos puntos de ventas que están ubicados dentro de 2 supermercados Bravo, también en el área de Tampa.

Ultra Multiservices está completamente enfocada en poner al alcance de cada cliente un servicio diferente, por encima de la media que predomina, que vaya más allá de una simple transacción de venta. Desafortunadamente recibimos testimonios de clientes que refieren haber pagado por algún servicio en otras agencias, y acto después, cuando necesitan aclarar alguna duda o simplemente confirmar los servicios por los cuales ya han pagado, el tratamiento que reciben de estas compañías es deficiente.

En nuestra agencia tomamos muy en serio las necesidades y requerimientos de cada cliente, con independencia de la magnitud del servicio solicitado y el pago recibido, la nacionalidad del cliente o su género. Todos reciben una atención profesional pre venta y post venta. Hoy día consideramos que este es uno de los principales criterios a valorar a la hora de escoger una agencia de viajes, que sea capaz de diseñar su viaje a la medida, o concretar algún plan de viaje previamente presentado por el cliente. Los testimonios de nuestros clientes en las redes sociales vienen a reafirmar nuestras afirmaciones, y nos llenan de satisfacción para seguir perfeccionando nuestro trabajo.

Después de esta breve reseña solo nos queda invitarlos a valorar entre las tantas opciones de viajes domésticos o internacionales que ofrecemos, algunos de ellos con posibilidades de financiamiento (paquetes de vacaciones, circuitos & tours internacionales, cruceros, hoteles, boletos aéreos)

Usted contará siempre con un equipo capacitado, con los recursos y herramientas necesarios para convertir sueños y anhelos, en realidades y experiencias.

ULTRA HC MULTISERVICES LLC

7028 W Hillsborough Ave. Tampa, Fl 33634 - (Oficina)
7733 W Hillsborough Ave. Tampa, Fl 33615 - (Punto de Venta)
6906 N Armenia Ave. Tampa, Fl 33604 - (Punto de Venta)

Móvil: 813- 8022792
Oficina: 813-2491700

Follow us:   



*Miss
Latina
Tampa*

Fashion Misses



Fashion Juniors



Fashion Babies

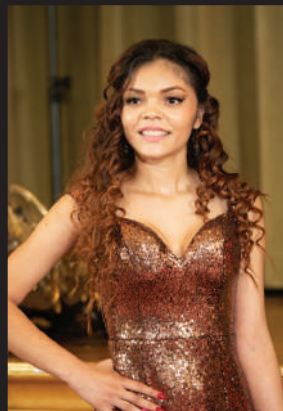
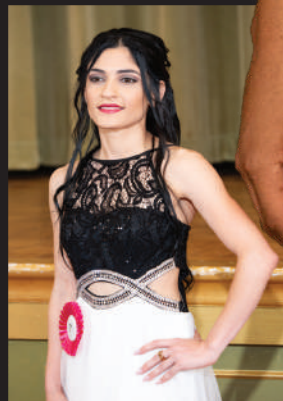




Miss Latina Tampa

Fashion Teens



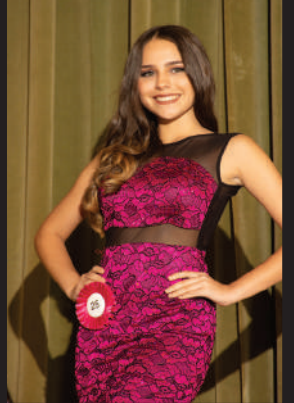
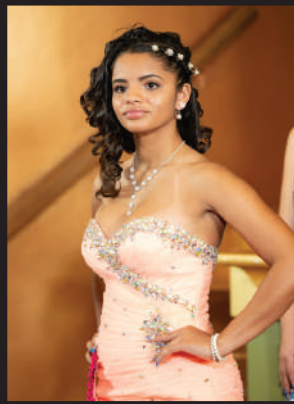


Categoría MISS



On the gala of Miss Latina Tampa 2018, each contestant wore a special dress, of their personal choice in design and color. All contestants looked beautiful on their night of celebration.

En la noche de gala de Miss Latina Tampa 2018, cada participante usó su vestido de personal eleccion en diseños y colores. "Todas los participantes lucieron hermosas para una noche de celebración"



Categoría
TEEN



Categoría JUNIOR



Categoría BABIES



Paseo por la Bahía

On Farewell Saturday, they had an encounter with all the participants in all categories, they went on a boat ride in the Tampa Bay across the Channel side District, Tampa Riverwalk, Davis, and Harbor Islands. "Fun, entertainment, share and remembers "

El sábado de despedida, un encuentro con todas las participantes en todas sus categorías. En un paseo en bote por la Bahía de Tampa a través del Distrito de Channelside, y las Islas de Davis y Harbor. "Diversion, entretenimiento, compartir y recordar"



Entrenamiento

Miss Latina Tampa gave all the contestants, training in personal development, building a sense of confidence and self-awareness. Also, they received training to develop new skills for their future such as healthy eating habits, personal defense, techniques in photography, techniques of communication and modeling.

Miss Latina Tampa brindó a todos los participantes la capacitación en desarrollo personal, creando un sentido de confianza y conciencia de sí mismas. Además, recibieron capacitación para desarrollar nuevas habilidades para su futuro, como hábitos alimenticios saludables, defensa personal, técnicas de fotografía, técnicas de comunicación y modelaje.

DESARROLLO PERSONAL



COREOGRAFÍA



MODELAJE



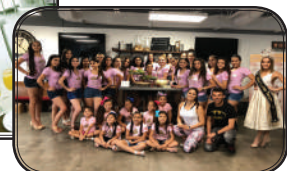
FOTOGRAFÍA



DEFENSA PERSONAL



HEALTHY EATING



Violencia doméstica y abuso / Domestic Violence and Abuse

El abuso doméstico y la violencia doméstica incluyen cualquier intento por parte de una persona en una relación íntima o matrimonio para dominar y controlar a la otra. La violencia doméstica y el abuso se usan con un solo propósito: para obtener y mantener el control total sobre usted. Un abusador no "juega limpio". Un abusador usa el miedo, la culpa, la vergüenza y la intimidación para agotarlo y mantenerlo bajo control.

Las lesiones físicas en el abuso doméstico pueden representar el peligro más obvio, pero también las consecuencias emocionales y psicológicas son graves. **Nadie debería tener que soportar este tipo de dolor y su primer paso para liberarse es reconocer que su relación es abusiva.**

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA:

- Los niños de hogares con violencia tienen muchas más probabilidades de experimentar problemas psicológicos.
- Los niños que han experimentado violencia doméstica a menudo cumplen con los criterios de diagnóstico para



el trastorno por estrés postraumático (TEPT) y los efectos en su cerebro son similares a los que experimentan los veteranos de combate

- La violencia doméstica en la infancia está directamente relacionada con las dificultades para aprender, menores puntuaciones de CI, deficiencias en las habilidades motoras visuales y problemas con la atención y la memoria.
- Vivir con violencia doméstica altera significativamente el ADN de un niño, envejeciéndolo prematuramente de 7 a 10 años
- Aquellos que crecen con violencia doméstica son seis veces más propensos a suicidarse y 50% más propensos a abusar de las drogas y el alcohol.
- Los niños de violencia doméstica tienen

tres veces más probabilidades de repetir el ciclo en la edad adulta.

La conclusión es que el comportamiento abusivo nunca es aceptable, ya sea de un hombre, una mujer, un adolescente o un adulto mayor. Mereces sentirte valorado, respetado y seguro.

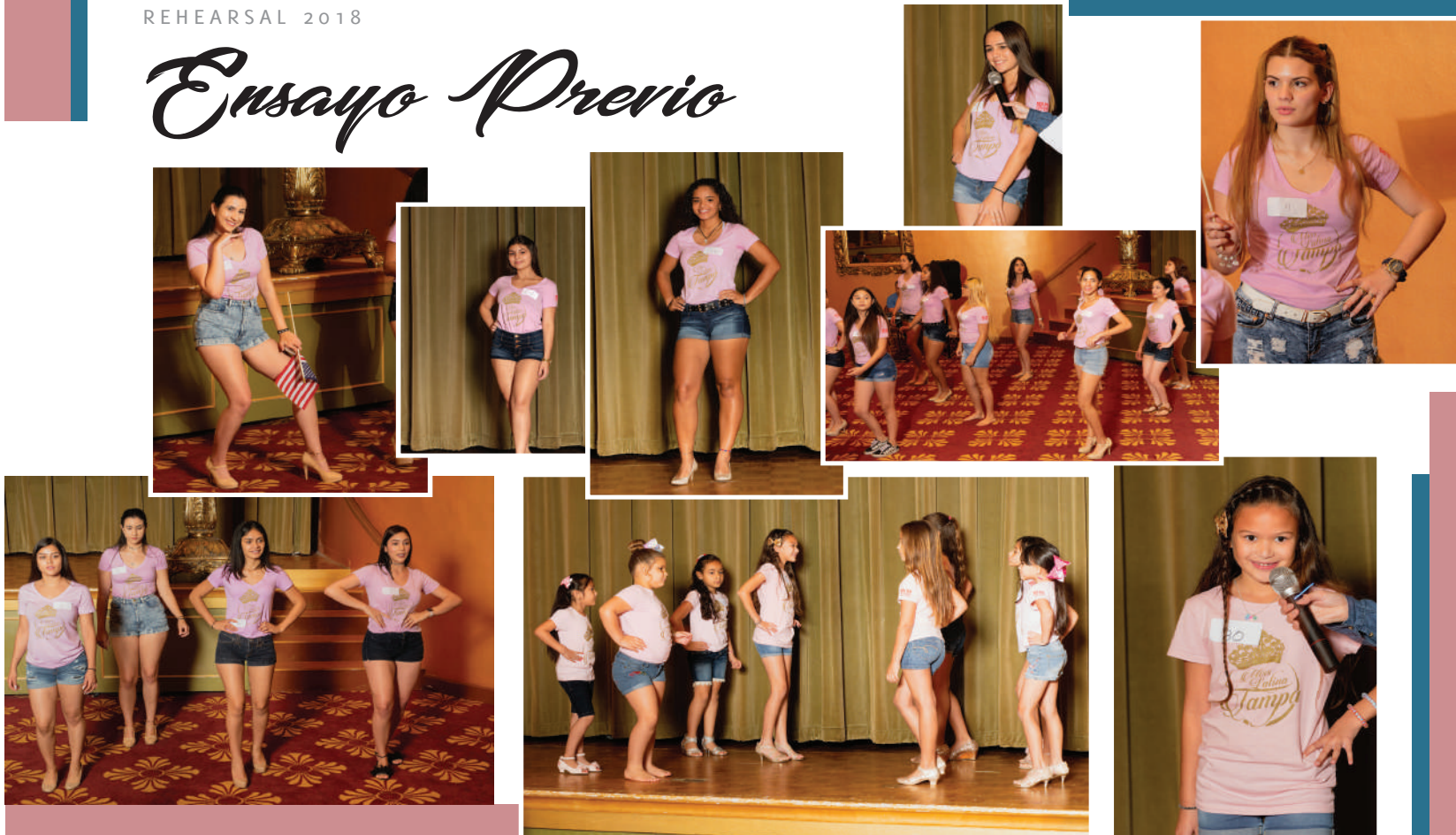
Información www.helpguide.org. Línea directa nacional de violencia doméstica al 1-800-799-7233 (SAFE).

Domestic Violence and Abuse

The domestic abuse, and or domestic violence, includes any attempt by one person in an intimate relationship or marriage to dominate and control the other. Domestic violence and abuse are used for one purpose and one purpose only: to gain and maintain total control over you. An abuser doesn't "play fair." An abuser uses fear, guilt, shame, and intimidation to wear you down and keep you under control. You deserve to feel valued, respected, and safe. More information www.helpguide.org. In the U.S.: Call the National Domestic Violence Hotline at 1-800-799-7233 (SAFE).

REHEARSAL 2018

Ensayo Previo



Padres con hábitos sanos.

By Ivonne Pelaez / Integrative Nutrition Health Coach / Fitness Instructor



La mayoría de los padres disponen de poco tiempo para alimentarse correctamente debido a sus extensas jornadas laborales. ¿Como combatir los temas de hábitos sanos en la casa o el trabajo? Los siguientes tips pueden ser un buen comienzo:

1) Desayunar: Antes de salir preparase un batido con 1/2 taza de frutos rojos, una cucharada de avena clásica, una cucharada de linaza molida y un vaso de leche preferida, de fuente animal o vegetal, evitara parar y comprar un café camino al trabajo, el cual en altas cantidades afecta negativamente la capacidad mental según un estudio publicado en el Journal Of Alzheimers Disease.

2) Tomar agua: Muchas veces el hambre se malinterpreta con deshidratación. Beber agua aumenta la energía; cuando el cuerpo esta deshidratado, se siente cansado, débil, mareado y sin energía. Beber un vaso de agua media hora antes de cada comida es recomendable para mantener un correcto funcionamiento del organismo.

3) Incluir grasas buenas: El cuerpo utiliza la grasa que consumimos en nuestra alimentación para generar energía, promover la salud del cabello, la piel, las uñas, la absorción de vitaminas y para las funciones corporales normales de cada día. Mantener un paquete de nueces o semillas en el bolso, mochila o en el carro es una mejor opción para merendar en lugar de no comer o ingerir cualquier cosa de la cafetería. Las nueces y semillas son una de las mejores fuentes de omega-3 de origen vegetal.

4) Dormir: La falta de sueño altera el reloj biológico y puede conducir a una regulación ineficaz del cuerpo en cuanto al balance de energía, el metabolismo y el apetito. La falta de energía muchas veces se debe a la falta de dormir 7-8 horas continuas. Esforzarse por lograr entre 7 a 8 horas de sueño cada noche es clave para recargarse de energía.

5) Ejercitar cuerpo y mente: Nilofer Merchant de Harvard Business Review dice que “después de una hora sentados, la producción de enzimas que queman la grasa disminuye a un 90% y el metabolismo del cuerpo se torna mas lento. Después de 20 minutos, la sangre empieza a acumularse en las piernas y la presión aumenta en la espina dorsal. “tomar 5 minutos para ir al baño o para hacer un estiramiento de escritorio permite que la sangre fluya al cerebro y a su vez mejora la creatividad”.



Purple Halo
BOUTIQUE

I'M NICER
WHEN I LIKE
MY OUTFIT.







Follow us: [f](https://www.facebook.com/purplehaloboutique) [i](https://www.instagram.com/purplehaloboutique) 4020 W Kennedy Blvd Suite 102 Tamp FL 33609
contact@purplehaloboutique.com
813-390-1208

Entrevistas Personales

Felicitaciones a todas los concursantes 2018. "una experiencia fascinante".

La entrevista en el concurso es realmente una oportunidad para brillar. Es probable que los jueces aprendan más sobre quién es usted y te recuerden, ¡los jueces están realmente de su lado! Quieren que lo hagas bien y sinceramente quieren conocerte. Para los Jueces, la entrevista es una parte crucial del proceso en la toma de decisiones



Congratulations to all contestants of 2018. " amazing experience."

Your pageant interview is truly an opportunity to shine. The judges will learn more about who you are and always remember, the judges are really on your side! They want you to do well and sincerely want to get to know you. The interview is a crucial part of the decision-making process for the judges.

Categoría MISS



Categoría JUNIOR



Categoría TEEN



Premiación



KEANNAH (BEBE), KAYANDRA (JUNIOR), ASHELY (TEEN), SHARON (MISS)

Votacion en Linea

La votación en línea: los ganadores en cada categoría serían los participantes que obtuvieran la puntuación más alta en las votaciones en línea durante las fechas establecidas, estos resultados NO determinaban nada en la competencia final de Miss Latina Tampa 2018.

Las ganadoras de cada categoría recibieron una tableta Samsung.

Miss Simpatía

El reconocimiento de Miss Simpatia fue elegido por todas concursantes en votación secreta para cada categoría. JUNIOR (Dyleniss), TEEN (Karina), MISS (Yulitza).



Las ganadoras de cada categoría recibieron una cena familiar, cortesía del Restaurant Peruvian Happy Fish.

ELIATNE AROCHA
CATEGORÍA TEEN/

VIVIANA DO NASCIMENTO
/ CATEGORÍA MISS



LIANLIS ELISONDO
CATEGORÍA JUNIOR/

Miss Fotogénica

El reconocimiento oficial de Miss Photogenic fue elegido por el patrocinador oficial SN Shots Photography. Las ganadoras recibieron una beca para hacer su portafolio profesional.

Miss Photogenic recognition was chosen by the official sponsor SN Shots Photography. The winners received a scholarship for a professional portfolio.



Finalistas y Coronación

CATEGORÍA MISS / FINALISTAS



KYANDRA VALLE
REYNA JUNIOR/

CATEGORÍA TEEN / FINALISTAS



Noche de suspenso con Honor, Integridad y sin perjuicios de parte de nuestros jurados que elegeron a las nuevas Reynas que nos representaran por un año June 2018-June 2019. Difícil decision de los jurados , todas fueron extraordinarias.

It was a night of suspense with honor and integrity. It was a difficult decision for the judges, all of them were extraordinary.

YULITZA PÉREZ
/REYNA MISS

MARIELA GONZÁLEZ
/REYNA TEEN



Izis

“LA ENFERMERA DE LA SALSA”

de Puerto Rico, empresaria, músico, escritor de espectáculos, canta en inglés y español una amplia gama de géneros musicales desde discoteca, R&B blues a country y música latina, salsa, merengue, bachata, cumbia entre otros.

Comenzó su talento musical tocando la flauta y luego descubrió sus habilidades vocales, además, se desempeña como Oficial de los EE.UU, en el Ejército como enfermera registrada (RN) especial en el parto.

Thank you Izis



MLT 2018

Jurados

What does it mean to be invited to be a judge in a pageant?

One word, “HONOR”. Judges are entrusted with the power to change a contestant’s life and we thank them for the interest in their community and commitment to the youth through the participation in this event.

¿Qué significa ser invitado a ser juez en un concurso?

Una palabra, “HONOR”. A los jueces se les confía el poder de cambiar la vida de un concursante y les agradecemos el interés en su comunidad y el compromiso con los jóvenes a través de la participación en este evento.



EL PANEL DE JUECES CONFORMADO POR MIEMBROS DE LA COMUNIDAD.

- > *Arlene Marie*, the Vice President of All-American Music Productions.
- > *Ciara Rodriguez*, Central Florida Fashion Designer and Cosplayer of “Fashion Fantasy by Ciara.”

- > *Norma Camero*, She is a leader to serve others and recognized in the community for many organizations, such a Hispanic Women of the Year.
- > *Elsa Obediente*, Fundadora de EOHs Photography and Image Consultant
- > *Jairo Luis Garcia*, Choreography and dancer.

Pasar tiempo de calidad con nuestros hijos es extremadamente importante para su desarrollo y felicidad.

Si usted es como la mayoría de los padres, que el tiempo es un bien precioso que a menudo se nos escapa, ya sea que tengamos un nuevo trabajo, un nuevo bebé o simplemente necesitemos hacer el café o las cosas en casa, parece que siempre deseamos más tiempo, necesitamos más, queremos más. ¡Pero sentimos que simplemente no lo tenemos! **¿Eso significa que no amamos a nuestros hijos? ¡Por supuesto que no!**

Muchos niños te lo harán saber de su propia manera “sutil” si sienten que no les estás prestando la atención

que necesitan. Algunos se retirarán, mientras que otros “actuarán”. Es posible que lo vea cuando un niño le “critica” a un maestro, pelea con otro compañero de clase o recurre a comportamientos que alguna vez le prestaron atención, como aumento de llanto, rabieta o incluso moja la cama.

Esta es una forma de captar su atención, aunque a menudo sea negativa, lo hace para que puedan disfrutar del tiempo con usted. Esencialmente el proceso de pensamiento de un niño es: **“si no puedo captar su atención haciendo algo**

bueno, llamaré su atención haciendo algo malo”

Pasar tiempo con sus hijos les brinda oportunidades para aprender y ser escuchados. Más que nada, les brinda a usted y a sus hijos tiempo para conectarse. Son estas conexiones las que hacen que sus hijos se sientan amados. Así que deje las camas sin estropear durante unos minutos más y ponga el café en un temporizador automático. Aproveche esos momentos extra para pasar con sus hijos. **Cuando mires hacia atrás, estarás agradecido por los recuerdos.**



Spending quality time with our children is extremely important for their development and happiness.

if you are like most parents, time is a precious commodity that often eludes us. Whether we have a new job, a new baby, or we just need to make the coffee or strip the beds, we always seem to be wishing for more time. We need more. We want more. But we feel we just don't have it. Does that mean we don't love them? Of course not.

Many children will let you know in their own “subtle” ways if they feel that you are not giving them the attention that they need. Some will

withdraw while others will “act out.” You might see it when a child gives “lip” to a teacher, fights with another classmate or resorts back to behaviors that once got your attention like increased crying, throwing tantrums or even bed-wetting.

This is a way to capture your attention, albeit often negative, so that they can enjoy “focused” time with you. Essentially the thought process is, “if I can't get her attention by doing something good, I'll get her

attention by doing something bad.” Nobody wants that!

Spending time with your children provides them with opportunities to learn and to be heard. Most of all, it provides you and your children with time to connect. It's these connections that make your children feel loved. So, leave the beds unstripped for another few minutes and put the coffee on an automatic timer. Take those extra moments to spend with your children. When you look back, you will be thankful for the memories.

Antes y Después

Un año de Reinado de mucha experiencia, aprendizaje, desarrollo personal, diversión y mucho más. No cabe duda que hoy somos otras personas, "Miss Latina Tampa cambio nuestras vidas"



Eidy Rivera

Miss Latina Tampa / Categoría Miss De Junio del 2017 a Junio del 2018.

Claudia Pena

Miss Latina Tampa
Categoria Teen

From June 2017 to 2018.



A year of great reign and experience, learning, personal development, fun, and much more. There is no doubt that today we are other people, "Miss Latina Tampa has changed our lives"



Depresión en los adolescentes.



- Ayude a su adolescente a tratar de hacer nuevos amigos. Las relaciones saludables con los compañeros son fundamentales para la autoestima de los adolescentes y proporcionan una importante salida social.
- Mantenerlos ocupados ayuda a los adolescentes a enfocarse en actividades positivas en lugar de sentimientos o conductas negativas. Participar en deportes, baile, trabajo voluntario, actividades escolares o pasatiempos.
- Únete a organizaciones que ofrecen programas para jóvenes. Los programas especiales orientados a las necesidades de los adolescentes ayudan a desarrollar intereses adicionales.

RECONOCIENDO LA DEPRESIÓN ADOLESCENTE

La depresión adolescente está aumentando a un ritmo alarmante. Encuestas recientes indican que hasta uno de cada cinco adolescentes sufre de depresión clínica. La depresión puede tomar varias formas, incluido el trastorno bipolar (formalmente llamado depresión maníaca), que es una condición que alterna entre períodos de euforia y depresión. La depresión puede ser difícil de diagnosticar en los adolescentes porque los adultos pueden esperar que los adolescentes actúen de mal humor. Además, los adolescentes no siempre entienden o expresan sus sentimientos muy bien. Es posible que no estén conscientes de los síntomas de la depresión y que no busquen ayuda.

ESTOS SÍNTOMAS PUEDEN INDICAR DEPRESIÓN, ESPECIALMENTE CUANDO DURAN MÁS DE DOS SEMANAS:

- Estado de ánimo triste o deprimido
- Sentimientos de inutilidad o desesperanza.
- Pérdida de interés en cosas que solía disfrutar.
- Pobre desempeño en la escuela
- Retiro de amigos y actividades.
- Tristeza, llanto y desesperanza
- Falta de entusiasmo, energía o motivación.
- Ira y rabia
- Reacción exagerada a la crítica.
- Sentimientos de no poder satisfacer ideales.
- Pobre autoestima o culpa.
- Indecisión, falta de concentración o olvido.
- Inquietud y agitación.
- Cambios en los patrones de alimentación o sueño.
- Abuso de sustancias
- Problemas con la autoridad
- Pensamientos o acciones suicidas.

Los adolescentes pueden experimentar con drogas o alcohol o volverse sexualmente promiscuos para evitar sentimientos de depresión. Los adolescentes también pueden expresar su depresión a través de un comportamiento hostil, agresivo y de riesgo.

Es extremadamente importante que los adolescentes deprimidos reciban un tratamiento rápido y profesional. La depresión es grave y, si no se trata, puede empeorar hasta el punto de convertirse en una amenaza para la vida.



MARILU WALLEN

Coach para Padres y Adolescentes.

813 520 3143

No es raro que los jóvenes experimenten “el blues” o se sientan “deprimidos” de vez en cuando. La adolescencia es siempre un momento inquietante, con los numerosos cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales que acompañan esta etapa de la vida. Las expectativas académicas, sociales o familiares pueden crear un fuerte sentimiento de rechazo y pueden llevar a una profunda decepción.

COMO AYUDAR:

- Hable con su adolescente sobre sus inquietudes. Puede haber una causa específica por la cual él o ella está actuando de cierta manera. La apertura de las líneas de comunicación le permite a su adolescente saber que le importa y que está disponible para hablar sobre la situación.

Uno de cada 20 niños vive con una discapacidad moderada o severa de algún tipo. Muchos son invisibles, excluidos de la escuela, escondidos por sus familias y abandonados por sus gobiernos. Creemos que, independientemente de la capacidad, todos los niños tienen derecho a alcanzar su máximo potencial.



One out of every 20 children are living with a moderate or severe disability of some kind. Many are invisible, excluded from school, hidden by their families, and abandoned by the government. We believe that regardless of ability, all children have a right to reach their full potential.



"Niños con discapacidades; aún con frecuencia tienen una gran capacidad para aprender y convertirse en niños muy capaces."

"Children with disabilities still have a great capacity to learn and become quite capable kids."



www.andeanchildren.com

DONACIONES: <https://www.gofundme.com/andeanchildren>

Se parte de nuestra

Cultura y Belleza Latina

2019



*Miss
Latina
Tampa*

813-520-3143

www.misslatinatampa.com



¡REGISTRATE YA!

